



Program Aktywności na Wsi

Zapraszamy osoby 60+ z Gminy Trzebowno do udziału w projekcie.

Zapisy do 4.06.2021 (pierwszeństwo dla tych, którzy jeszcze nie brali udziału w programie).

Ilość miejsc ograniczona. Udział w programie bezpłatny.

PONIEDZIAŁKI

od 7.06.2021 do 19.07.2021

gimnastyka w wodzie

OSiR Nowa Wieś

godz. 9:00

ŚRODY

od 9.06.2021 do 28.07.2021

nordic walking

(miejsce zostanie ustalone z grupą uczestników)

godz. 9:00

WYKŁAD

„Jak aktywność fizyczna wpływa na samopoczucie w nowej rzeczywistości?”



Zapisy: Anna Łyczko 606 686 620 lub e-mail: alyczko@espar-50.org.

Organizator



Partnerzy



Współfinansowanie



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.

