

# Realizujemy Program 40+

PROFILAKTYKA 40 PLUS

## Bezpłatne badania dla osób powyżej 40 roku życia!

Ministerstwo Zdrowia

### Jak skorzystać z badań?

- ➔ Wejdź na stronę **pacjent.gov.pl** i załoguj się na Internetowe Konto Pacjenta (IKP).
- **Uzupełnij ankietę** odpowiadając na wszystkie pytania.
- Po jej wypełnieniu **wygeneruj e-skierowanie\*** na pakiet badań.
- **Umów się na badanie:**
  - telefonicznie poprzez infolinię: **17 861 30 78** lub sms na numer **4628** o treści „PROFILAKTYKA”
  - osobiście w przychodni
  - poprzez formularz na stronie: [www.medyk.rzeszow.pl](http://www.medyk.rzeszow.pl)
- Wyniki możesz odebrać online na stronie [www.wyniki.medyk.rzeszow.pl](http://www.wyniki.medyk.rzeszow.pl) lub na Internetowym Koncju Pacjenta (IKP)

### lub

➔ Jeżeli nie korzystasz z IKP, możesz uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii **Domowej Opieki Medycznej (DOM)**: tel. **22 735 39 53**

### Jak wypełnić ankietę?

- Podaj informacje dotyczące parametrów Twojego ciała.
- Odpowiedz na pytania jak najdokładniej. Dzięki temu zyskasz więcej informacji zdrowotnych o swoim stanie zdrowia.
- Odpowiedz na wszystkie pytania. Otrzymasz lepiej dopasowany pakiet badań profilaktycznych.

\* Generowanie e-skierowania przez system trwa **do 2 dni roboczych**.



### Pamiętaj

1. Nie musisz drukować skierowania. Po wygenerowaniu będziemy mieć do niego dostęp w systemie.
2. W pakiecie są badania moczu i kału. Zgłaszając się na pobranie krwi musisz mieć ze sobą próbkę moczu i kału. Pojemnik na każdy materiał pobierz wcześniej w naszym punkcie pobrań lub kup w aptece.
3. Idąc na badania zabierz ze sobą dowód tożsamości.

### Szczegółowe informacje

dotyczące programu PROFILAKTYKA 40 PLUS dostępne na stronie [www.medyk.rzeszow.pl](http://www.medyk.rzeszow.pl) oraz [www.pacjent.gov.pl](http://www.pacjent.gov.pl)

CENTRUM MEDYCZNE



PROFILAKTYKA

40

PLUS

Ministerstwo  
Zdrowia

Profilaktyka 40 PLUS zakłada realizację **bezpłatnych badań diagnostycznych** w formie pakietów dedykowanych oddzielnie dla kobiet i mężczyzn oraz pakietu wspólnego.

W skład **pakietu badań diagnostycznych dla kobiet** wchodzi:



- Morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwiste; cholesterol całkowity albo kontrolny profil lipidowy
- Stężenie poziomu glukozy
- Oznaczenie hemoglobiny glikowanej HbA1c
- Kreatynina • Badanie ogólne moczu
- Kwas moczowy • Krew utajona w kale
- Pomiar ciśnienia tętniczego
- Pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI)
- Ocena miarowości rytmu serca

W skład **pakietu badań diagnostycznych dla mężczyzn** wchodzi:



- Morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- Stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy; stężenie poziomu glukozy
- Oznaczenie hemoglobiny glikowanej HbA1c
- Kreatynina • Badanie ogólne moczu
- Kwas moczowy • Krew utajona w kale
- PSA (badanie w kierunku raka prostaty)
- Pomiar ciśnienia tętniczego
- Pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI)
- Ocena miarowości rytmu serca

CENTRUM  
MEDYCZNE

**Lista punktów,**  
gdzie można  
zrealizować badania:

Rzeszów, Obrońców Poczty Gdańskiej 14  
Rzeszów, Architektów 11  
Rzeszów, Budziwojska 327  
Rzeszów, Dąbrowskiego 33a  
Rzeszów, Leska 2  
Rzeszów, Lisa-Kuli 9 D  
Rzeszów, Łukasiewicza 88  
Rzeszów, Podkarpacka 1  
Rzeszów, Powstańców Warszawy 28  
Rzeszów, Rejtana 53  
Rzeszów, Siemiradzkiego 4  
Rzeszów, Szopena 1  
Boguchwała, Przemysłowa 2 C  
Dębica, Kwiatkowskiego 1  
Jarosław, Lisińskiego 2  
Jasionka 954F  
Jasło, Madejewskich 1  
Kańczuga, Węgierska 2  
Lesko, Plac Konstytucji 3 Maja  
Leżajsk, Przytorze 8B  
Łańcut 3-go Maja 2  
Łańcut, Rynek 18  
Łączki Kucharskie 248  
Mielec, Partyzantów 21  
Polańczyk, Zdrojowa 27  
Przemyśl, Lwowska 40  
Sanok, Kołtątaja 5  
Sędziszów Małopolski, 3-go Maja 29  
Sędziszów Małopolski, Piekarska 2b  
Strzyżów, 700-lecia Strzyżowa 1