GMINA TRZEBOWNISKO
DOBRY ADRES

AKTYWNE DZIECI ZDROWA PRZYSZŁOŚĆ II

Program bezpłatnych ogólnodostępnych, ogólnorozwojowych zajęć sportowych ukierunkowanych na profilaktykę wad postawy, nadwagi i otyłości

ROZPOCZYNAMY NABÓR UCZESTNIKÓW 1–22 czerwca 2026 r.

Zadbaj o zdrowy rozwój i aktywną przyszłość swojego dziecka!

Szczegółowe informacje dotyczące programu znajdują się na stronie internetowej Urzędu Gminy Trzebownisko oraz w sekretariatach szkół.

Dla kogo?

Uczniowie **klas I–III szkół podstawowych** zlokalizowanych na terenie Gminy Trzebownisko w roku szkolnym 2026/2027.

Gdzie złożyć formularz?

W sekretariacie szkoły, do której uczęszcza dziecko.

W programie:

- **30 godzin bezpłatnych** pozalekcyjnych zajęć sportowych prowadzonych przez wykwalifikowanych instruktorów
- **ćwiczenia ogólnorozwojowe** z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej wspomagające profilaktykę wad postawy
- **zajęcia rozwijające** sprawność fizyczną, koordynację ruchową oraz zdrowe nawyki aktywności fizycznej
- zajęcia dostosowane do **wieku oraz możliwości psychofizycznych** dzieci

Termin realizacji zajęć:

2 września – 18 grudnia 2026 r.

Zajęcia odbywać się będą dwa razy w tygodniu zgodnie z harmonogramem ustalonym przez szkołę.

Ministerstwo Sportu i Turystyki

Projekt dofinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki w ramach programu „ABC Ruchu – pływam – ćwiczę" w 2026 r., zadanie nr 2 „ćwiczę" – ogólnodostępne, ogólnorozwojowe zajęcia sportowe ukierunkowane na profilaktykę wad postawy oraz nadwagi i otyłości.